

Panasiuk A. Análisis ergonómico de la actividad laboral y su relación con las disfunciones posturales. VII Congreso Uruguayo De Fisioterapia. 26 y 27 de junio de 2010. montevideo – uruguay

Introducción: Los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo describen una amplia gama de enfermedades inflamatorias y degenerativas, estas generan dolor y deterioro funcional, afectando a los trabajadores y repercutiendo negativamente sobre la productividad de las empresas.

Sin embargo la evidencia epidemiológica sobre la relación del trabajo con estos trastornos aun se encuentra en discusión, dado el origen multifactorial de los mismos.

Objetivos: Identificar las posibles alteraciones osteomioarticulares – posturales en funcionarios de planta, con el fin de prevenir posibles lesiones laborales que puedan ser exacerbadas por la actividad laboral que desarrollan.

Material y Método: Se llevo a cabo una evaluación ergonómica de los diferentes puestos laborales y una evaluación personalizada de la postura de 32 trabajadores, siendo de sexo masculino 31 y 2 de sexo femenino. Con edades comprendidas entre 18 y 57 años (promedio 29,5 años). Estos presentaban un tiempo de trabajo mínimo en la empresa de 3 meses y un máximo de 22 años (promedio 8,5 años), donde se registro por medio de fichas los datos obtenidos de la observación postural en base a un modelo postural estático. Resaltando las retracciones o trastornos posturales mas evidentes y que representen mayor compromiso osteomioarticular en relación a la actividad laboral.

Resultados Conclusión/es: En base a la evaluación realizada no se puede afirmar que las disfunciones posturales encontradas, tengan una relación directa con la antigüedad laboral ni con la actividad que dichos trabajadores realizan actualmente. Dado que no se observó una alteración postural común en ellos, ni una asociación directa con la actividad laboral que desarrollan.

Por otra parte, debemos destacar que un 84,8% de los funcionarios evaluados presentan zonas de hipomovilidad vertebral en la columna lumbar. Esta disfunción podría estar asociada al 33.3% de funcionarios que presentaban sufrimiento en dicha zona.

Palabras claves: ergonomía, actividad laboral y disfunción postural.